

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

07 сентября 2023 г.
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Помидоры свежие (порциями)	61		14,64	61		14,64
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	190		332,71	240		420,27
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	49		115,15
Итого за завтрак	501	65,80	524,85	550	79,28	610,06
Обед						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,20	-		-
Огурцы свежие (порциями)	-		-	100		14,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	185		271,95
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	25		45,25
Итого за обед	755	99,39	731,13	900	114,51	792,53
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,20	100		102,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	225		394,00	225		394,00
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	50		90,50
Итого за обед	795	93,80	776,79	875	103,87	900,79
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	310	40,42	354,50			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40		139,20			
Итого за дополнительное питание	220	5,50	193,20			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

