

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

31 января 2024 г.
 среда (9 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | | 36,40 | 10 | | 36,40 |
| Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.) | 90 | | 191,60 | 100 | | 212,89 |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.) | 180 | | 205,20 | 190 | | 216,60 |
| Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар) | 200 | | 92,80 | 200 | | 92,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47,00 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 573,00 | 550 | 75,57 | 676,19 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.) | 60 | | 63,04 | 100 | | 105,06 |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 200 | | 96,60 | 250 | | 120,75 |
| Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.) | 90 | | 101,70 | 100 | | 113,00 |
| Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.) | 150 | | 247,40 | 180 | | 296,88 |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар) | 200 | | 89,60 | 200 | | 89,60 |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 58,75 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20 | | 36,20 | 30 | | 54,30 |
| Итого за обед | 745 | 89,36 | 693,29 | 890 | 106,15 | 850,09 |
| Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | | | |
| Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.) | 60 | | 63,04 | 100 | | 105,06 |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 240 | | 115,92 | 250 | | 120,75 |
| Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.) | 115 | | 244,82 | 100 | | 212,89 |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.) | 160 | | 182,40 | 180 | | 205,20 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | | 46,00 | - | | - |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар) | - | | - | 200 | | 89,60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47,00 | 35 | | 82,25 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20 | | 36,20 | 35 | | 63,35 |
| Итого за обед | 815 | 98,46 | 735,38 | 900 | 92,19 | 879,10 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | | 106,00 | | | |
| Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло) | 50 | | 158,33 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 50 | | 23,50 | | | |
| Итого за полдник | 300 | 42,24 | 287,83 | | | |
| Дополнительное питание (для завтрака) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 180 | | 54,00 | | | |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.) | 92 | | 253,00 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 272 | 9,32 | 307,00 | | | |
| Дополнительное питание (для обеда 2 смены) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | | | |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.) | 92 | | 253,00 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 292 | 9,61 | 313,00 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

