



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

29 сентября 2023 г.
 пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы свежие (порциями)	47		6,58	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	70		130,67	47		6,58
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	90		168,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	180		196,20
Хлеб пшеничный	50		117,50	200		60,00
Итого за завтрак	517	65,80	478,25	48	78,24	543,58
Обед						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	33		77,55	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
Итого за обед	703	86,38	736,23	840	107,38	823,50
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	100		120,30
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	110		205,33	250		83,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	158		172,22	100		186,67
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	180		196,20
Хлеб пшеничный	30		70,50	200		89,60
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	50		117,50
Итого за обед	833	93,80	738,08	40	98,46	865,67
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	310	40,53	354,50			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	45		128,70			
Итого за дополнительное питание	225	5,50	182,70			

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

