

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

28 ноября 2023 г.
 вторник (8 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.) | 71 | | 153,62 | 71 | | 153,62 |
| Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.) | 200 | | 228,00 | 245 | | 279,30 |
| Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар) | 200 | | 89,32 | 200 | | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 45 | | 105,75 | 35 | | 82,25 |
| Итого за завтрак | 516 | 65,80 | 576,69 | 551 | 71,38 | 604,49 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 78,89 | 100 | | 131,49 |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200 | | 76,00 | 250 | | 95,00 |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.) | 90 | | 180,51 | 100 | | 200,57 |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.) | 150 | | 163,50 | 180 | | 196,20 |
| Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 35 | | 82,25 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 35 | | 63,35 |
| Итого за обед | 765 | 92,22 | 777,45 | 905 | 108,66 | 922,61 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 78,89 | 100 | | 131,49 |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 250 | | 95,00 | 250 | | 95,00 |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.) | 90 | | 180,51 | 100 | | 200,57 |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.) | 160 | | 174,40 | 180 | | 196,20 |
| Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 58,75 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 22 | | 39,82 | 20 | | 36,20 |
| Итого за обед | 807 | 93,80 | 769,37 | 880 | 107,49 | 871,96 |
| Полдник | | | | | | |
| Ряженка | 200 | | 112,52 | | | |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.) | 50 | | 137,50 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 50 | | 23,50 | | | |
| Итого за полдник | 300 | 43,41 | 273,52 | | | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 190 | | 57,00 | | | |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.) | 45 | | 123,75 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 235 | 5,50 | 180,75 | | | |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Суслова А.А.
Морозова А.В.

Калькулятор: Морозова А.В.

