



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

27 ноября 2023 г.
 понедельник (7 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | | | |
| <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | | | | |
| Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.) | 105 | | 154,02 | 105 | | 154,02 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.) | 174 | | 255,78 | 205 | | 301,35 |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар) | 200 | | 91,04 | 200 | | 91,04 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 509 | 65,80 | 571,34 | 560 | 69,11 | 663,91 |
| Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 57,75 | 100 | | 96,25 |
| Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана) | 200 | | 99,42 | 250 | | 124,28 |
| Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.) | 90 | | 118,80 | 100 | | 132,00 |
| Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.) | 150 | | 178,50 | 180 | | 214,20 |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар) | 200 | | 94,08 | 200 | | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | | 72,40 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 780 | 82,99 | 714,95 | 910 | 99,19 | 827,21 |
| Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | | | |
| <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | | | | |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 57,75 | 100 | | 96,25 |
| Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана) | 200 | | 99,42 | 250 | | 124,28 |
| Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.) | 110 | | 161,35 | 110 | | 161,35 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.) | 160 | | 235,20 | 180 | | 264,60 |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар) | 200 | | 91,04 | 200 | | 91,04 |
| Хлеб пшеничный | 32 | | 75,20 | 50 | | 117,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 45 | | 81,45 |
| Итого за обед | 792 | 93,80 | 774,26 | 935 | 107,59 | 936,47 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | | 95,40 | | | |
| Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.) | 50 | | 194,17 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 70 | | 32,90 | | | |
| Итого за полдник | 300 | 42,23 | 322,47 | | | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.) | 45 | | 140,25 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 225 | 5,50 | 142,95 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

