



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

25 апреля 2024 г.
 четверг (4 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|-------------------|-----------------|------------|--------------------------------|-----------------|------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |

Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|---------------|------------|--------------|---------------|
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана) | 100 | | 160,00 | 100 | | 160,00 |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.) | 170 | | 193,80 | 200 | | 228,00 |
| Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар) | 200 | | 61,62 | 200 | | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 485,92 | 550 | 72,24 | 567,12 |

Обед

| | | | | | | |
|---|------------|---------------|---------------|------------|---------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.) | 60 | | 52,44 | 100 | | 87,40 |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.) | 200 | | 99,42 | 250 | | 124,28 |
| Бифштек "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.) | 90 | | 197,73 | 100 | | 219,70 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.) | 160 | | 235,20 | 180 | | 264,60 |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар) | 200 | | 113,79 | 200 | | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47,00 | 20 | | 47,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20 | | 36,20 | 20 | | 36,20 |
| Итого за обед | 750 | 101,28 | 781,78 | 870 | 116,96 | 892,97 |

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|---------------|------------|---------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.) | 60 | | 52,44 | 100 | | 87,40 |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.) | 220 | | 109,37 | 250 | | 124,28 |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана) | 100 | | 160,00 | 100 | | 160,00 |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.) | 150 | | 171,00 | 180 | | 205,20 |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар) | 200 | | 113,79 | 200 | | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 58,75 | 43 | | 101,05 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 25 | | 45,25 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 780 | 98,46 | 710,60 | 913 | 108,40 | 864,12 |

Полдник

| | | | |
|--|------------|--------------|---------------|
| Ряженка | 180 | | 101,27 |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.) | 50 | | 137,50 |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 100 | | 47,00 |
| Итого за полдник | 330 | 50,33 | 285,77 |

Дополнительное питание (для завтрака)

| | | | |
|--|------------|-------------|---------------|
| Чай с сахаром | 180 | | 54,00 |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.) | 70 | | 218,17 |
| Итого за дополнительное питание | 250 | 9,32 | 272,17 |

Дополнительное питание (для обеда)

| | | | |
|--|------------|-------------|---------------|
| Чай с сахаром | 200 | | 60,00 |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.) | 70 | | 218,17 |
| Итого за дополнительное питание | 270 | 9,61 | 278,17 |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург