



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

24 мая 2024 г.
 пятница (5 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i> | | | <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | |
| Мясные шарики с овощами (мясо говядины, мясо свинины, филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 105 | | 203,42 | 120 | | 265,33 |
| Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло слив.) | 158 | | 188,02 | 180 | | 214,20 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 513 | 68,98 | 568,94 | 550 | 80,58 | 657,03 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 72,18 | 100 | | 120,30 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200 | | 66,40 | 250 | | 83,00 |
| Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.) | 180 | | 376,20 | 220 | | 385,00 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 | 35 | | 82,25 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 35 | | 63,35 |
| Итого за обед | 700 | 87,83 | 781,58 | 840 | 109,39 | 875,90 |
| <i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i> | | | <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 72,18 | 100 | | 120,30 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 240 | | 79,68 | 250 | | 83,00 |
| Мясные шарики с овощами (мясо говядины, мясо свинины, филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 105 | | 221,11 | 100 | | 221,11 |
| Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло слив.) | 150 | | 178,50 | 180 | | 214,20 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 50 | | 117,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 27 | | 48,87 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 812 | 98,46 | 812,84 | 920 | 107,72 | 970,51 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 190 | | 100,70 | | | |
| Пряники | 50 | | 183,00 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 100 | | 47,00 | | | |
| Итого за полдник | 340 | 46,05 | 330,70 | | | |
| <i>Дополнительное питание (для завтрака)</i> | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 180 | | 54,00 | | | |
| Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) | 30 | | 77,00 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 210 | 9,32 | 131,00 | | | |
| <i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</i> | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | | | |
| Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) | 30 | | 77,00 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 230 | 9,61 | 137,00 | | | |
| Зав. Производством: Сулова А.А. |  | | | | | |
| Калькулятор: Морозова А.В. |  | | | | | |