

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

23 апреля 2024 г.  
 вторник (2 день)

Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Огурцы свежие (порциями)	55		7,70	55		7,70
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	195		341,25	250		437,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	45		105,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>526,45</b>	<b>550</b>	<b>81,50</b>	<b>610,95</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., лук, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	19		34,39	-		-
<b>Итого за обед</b>	<b>739</b>	<b>91,10</b>	<b>726,71</b>	<b>860</b>	<b>108,60</b>	<b>847,75</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	70		44,80	100		64,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	300		114,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	205		358,75	230		402,50
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>805</b>	<b>98,46</b>	<b>806,95</b>	<b>925</b>	<b>116,63</b>	<b>921,45</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>63,02</b>	<b>309,19</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	180		76,50			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>272</b>	<b>9,32</b>	<b>329,50</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>292</b>	<b>9,61</b>	<b>338,00</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург