



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 января 2025 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	75		162,28	75		162,28
Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Итого за завтрак	500	73,51	507,23	560	81,14	587,28
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	210		101,43	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)	150		285,98	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	50		117,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	710	105,08	752,91	820	128,37	881,15
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург