

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

21 ноября 2024 г.
четверг (4 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | | | |
| Фруктовая нарезка (апельсины) | 80 | | 34,40 | 100 | | 43,00 |
| Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.) | 170 | | 301,29 | 220 | | 389,91 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 30 | | 70,50 |
| Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 513,19 | 550 | 103,25 | 563,41 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | | | |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 57,75 | 100 | | 96,25 |
| Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.) | 200 | | 158,72 | 250 | | 198,4 |
| Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.) | 180 | | 319,01 | 220 | | 389,91 |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар) | 200 | | 113,79 | 200 | | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | | 72,40 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 720 | 98,46 | 815,67 | 850 | 122,25 | 964,75 |
| Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 180 | | 54,00 | | | |
| Гренки из пшеничного хлеба | 40 | | 133,68 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 220 | 9,32 | 187,68 | | | |
| Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | | | |
| Гренки из пшеничного хлеба | 40 | | 133,68 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 240 | 9,61 | 193,68 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург