

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

20 октября 2023 г.
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	98		216,68	98		216,68
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	185		220,15	206		245,14
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	29		68,15	50		117,50
Итого за завтрак	512	65,80	599,06	554	67,83	673,40
Обед						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		381,70	220		419,87
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	715	69,64	822,71	835	80,91	958,94
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	75		94,33	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250		134,75	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	120		265,33	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	190		226,10	180		214,20
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	23		54,05	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	20		36,20
Итого за обед	858	93,80	916,56	890	97,36	965,25
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	59,41	309,19			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	45		128,70			
Итого за дополнительное питание	225	5,50	182,70			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

