

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 января 2025 г.
понедельник (1 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i> | | | <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | | 74,80 | 10 | | 74,80 |
| Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.) | 75 | | 127,50 | 90 | | 153 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.) | 175 | | 257,25 | 200 | | 294,00 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 500 | 73,51 | 613,55 | 550 | 80,62 | 699,30 |
| <i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</i> | | | <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | |
| Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.) | 60 | | 74,40 | 100 | | 124,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200 | | 66,40 | 250 | | 83,00 |
| Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.) | 90 | | 197,73 | 100 | | 219,70 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.) | 160 | | 235,20 | 180 | | 264,60 |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар) | 200 | | 85,00 | 200 | | 92,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47,00 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20 | | 36,20 | 20 | | 36,20 |
| Итого за обед | 750 | 105,08 | 741,93 | 880 | 120,13 | 890,80 |
| <i>Дополнительное питание (для ОБЗ)</i> | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 8,31 | 82,86 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург