

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

19 января 2024 г.
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	80		176,89	115		254,28
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	175		190,75	185		201,65
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	45		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	579,22	550	87,71	667,51
Обед						
Салат "Солнечный"(картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Гуляш (мясо свинины,лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	150		198,15	180		237,78
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	740	102,20	728,17	895	123,75	913,45
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Солнечный"(картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		221,11	100		221,11
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Компот из свежих ПЛОДОВ (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	24		54,30	20		36,20
Итого за обед	759	98,46	825,68	870	112,36	907,63
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	60,12	309,19			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	210	9,32	131,00			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	190		57,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	32		82,13			
Итого за дополнительное питание	222	9,61	139,13			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

