

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

17 мая 2024 г.
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		161,41	115		254,28
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	177		210,63	185		220,15
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	527	68,98	583,62	550	76,48	686,01
Обед						
Салат "Солнечный"(картофель, морковь, кукуруза конс., лук, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Гуляш (мясо говядины,лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150		178,80	180		214,56
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	740	90,02	708,82	895	108,03	890,23
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Солнечный"(картофель, морковь, кукуруза конс., лук, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	230		123,97	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		221,11	100		221,11
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	150		178,50	180		214,20
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	20		36,20
Итого за обед	790	98,46	847,80	870	108,45	925,63
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	62,32	309,19			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	210	9,32	131,00			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	230	9,61	137,00			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

