

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

16 ноября 2023 г.
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы соленные (порциями)	20		2,60	50		6,50
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230		402,76	250		437,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	65,80	582,86	550	79,51	621,78
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60		59,40	100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	185		271,95
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	25		58,75	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	745	96,22	708,53	900	115,15	877,53
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60		59,40	100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	220		385,24	220		385,24
Кисель с витаминами "Витошка"	185		68,45	-		-
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	-		-	200		113,79
Хлеб пшеничный	41		96,35	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
Итого за обед	796	93,80	764,84	860	91,80	868,23
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	310	40,52	354,50			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40		139,20			
Итого за дополнительное питание	220	5,50	193,20			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург