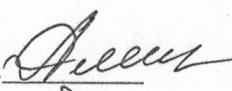


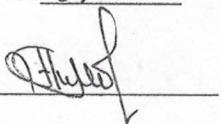
Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 ноября 2024 г.
пятница (11 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 90 | | 199 | 120 | | 265,33 |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст, масло сл.) | 160 | | 174,40 | 180 | | 196,20 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 550,90 | 550 | 101,00 | 639,03 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 57,75 | 100 | | 96,25 |
| Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.) | 200 | | 107,80 | 250 | | 134,75 |
| Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 90 | | 199 | 120 | | 265,33 |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст, масло сл.) | 150 | | 163,50 | 180 | | 196,20 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар) | 200 | | 122,00 | 200 | | 122,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 30 | | 54,30 |
| Итого за обед | 760 | 98,46 | 774,85 | 910 | 122,84 | 939,33 |
| Дополнительное питание (для завтрака ОБЗ) | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 9,32 | 82,86 | | | |
| Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОБЗ) | | | | | | |
| Чай | 200 | | 3,00 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 225 | 9,61 | 83,16 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург