

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 октября 2023 г.
среда (3 день)



| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр) | 77 | | 166,62 | 77 | | 166,62 |
| Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.) | 200 | | 226,20 | 250 | | 282,75 |
| Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное) | 200 | | 89,32 | 200 | | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 31 | | 72,85 | 32 | | 75,20 |
| Итого за завтрак | 508 | 65,80 | 554,99 | 559 | 72,08 | 613,89 |
| Обед | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 78,89 | 100 | | 131,49 |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 200 | | 96,60 | 250 | | 120,75 |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.) | 90 | | 180,51 | 100 | | 200,57 |
| Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.) | 150 | | 130,74 | 180 | | 156,89 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар) | 200 | | 122,00 | 200 | | 122,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | - | | - |
| Итого за обед | 760 | 84,50 | 733,54 | 870 | 99,20 | 825,70 |
| Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 78,89 | 100 | | 131,49 |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 250 | | 120,75 | 250 | | 120,75 |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.) | 100 | | 200,57 | 100 | | 200,57 |
| Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.) | 185 | | 161,25 | 180 | | 156,89 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар) | 200 | | 122,00 | 200 | | 122,00 |
| Хлеб пшеничный | 33 | | 77,55 | 50 | | 117,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | - | | - | 50 | | 90,50 |
| Итого за обед | 828 | 93,80 | 761,01 | 930 | 101,87 | 939,70 |
| Полдник | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | | 106 | | | |
| Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо) | 50 | | 174,17 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 50 | | 23,50 | | | |
| Итого за полдник | 300 | 37,85 | 303,67 | | | |
| Дополнительное питание | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Чай | 200 | | 3,00 | | | |
| Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо) | 55 | | 191,40 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 255 | 5,50 | 194,40 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург