



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

09 февраля 2024 г.
пятница (5 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | | | | |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 94 | | 175,47 | 120 | | 224,00 |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.) | 165 | | 179,85 | 180 | | 196,20 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 41 | | 103,40 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 518,72 | 550 | 85,93 | 597,70 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 72,18 | 100 | | 120,30 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200 | | 66,40 | 250 | | 83,00 |
| Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.) | 180 | | 376,20 | 220 | | 385,00 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 | 35 | | 82,25 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 35 | | 63,35 |
| Итого за обед | 700 | 92,95 | 781,58 | 840 | 115,48 | 875,90 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | | | | |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 72,18 | 100 | | 120,30 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200 | | 66,40 | 250 | | 83,00 |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 110 | | 205,33 | 100 | | 186,67 |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.) | 150 | | 163,50 | 180 | | 196,20 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 75,20 | 50 | | 117,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20 | | 54,30 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 760 | 98,46 | 778,91 | 920 | 110,34 | 918,07 |
| Полдник | | | | | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | | 92,00 | | | |
| Корж молочный | 60 | | 239,00 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 50 | | 23,50 | | | |
| Итого за полдник | 310 | 41,99 | 354,50 | | | |
| Дополнительное питание (для завтрака) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | | | |
| Бутиерброд с сыром (сыр, хлеб) | 30 | | 77,00 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 230 | 9,32 | 137,00 | | | |
| Дополнительное питание (для обеда 2 смены) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 190 | | 57,00 | | | |
| Бутиерброд с сыром (сыр, хлеб) | 32 | | 82,13 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 222 | 9,61 | 139,13 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

