



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

08 декабря 2023 г.
пятница (5 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 90 | | 168,00 | 120 | | 224,00 |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.) | 170 | | 185,30 | 180 | | 196,20 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 510 | 65,80 | 530,80 | 550 | 81,42 | 597,70 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 72,18 | 100 | | 120,30 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200 | | 66,40 | 250 | | 83,00 |
| Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.) | 180 | | 376,20 | 220 | | 385,00 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 33 | | 77,55 | 35 | | 82,25 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 35 | | 63,35 |
| Итого за обед | 703 | 89,52 | 788,63 | 840 | 110,55 | 875,90 |
| Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 72,18 | 100 | | 120,30 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 230 | | 76,36 | 250 | | 83,00 |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 105 | | 196,00 | 100 | | 186,67 |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.) | 150 | | 163,50 | 180 | | 196,20 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 27 | | 63,45 | 50 | | 117,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 25 | | 45,25 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 797 | 93,80 | 758,74 | 920 | 102,53 | 918,07 |
| Полдник | | | | | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | | 92,00 | | | |
| Корж молочный | 60 | | 239,00 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 50 | | 23,50 | | | |
| Итого за полдник | 310 | 40,05 | 354,50 | | | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 180 | | 54,00 | | | |
| Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.) | 45 | | 128,70 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 225 | 5,50 | 182,70 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург