



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

06 декабря 2024 г.  
 пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		168,00	100		186,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	160		235,20	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>580,70</b>	<b>550</b>	<b>77,22</b>	<b>658,17</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		168,00	100		186,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>763,14</b>	<b>890</b>	<b>113,70</b>	<b>887,82</b>
<b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>82,86</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</b>						
Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,61</b>	<b>83,16</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г Оренбург