

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

06 декабря 2023 г.
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	75		162,28	75		162,28
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	37		86,95	25		58,75
Итого за завтрак	512	65,80	564,75	550	71,35	593,10
Обед						
Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофель, тушеный с луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.)	150		195,00	180		234,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	-		-
Итого за обед	750	91,17	748,35	870	106,44	869,17
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофель, тушеный с луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.)	150		195,00	180		234,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	25		45,25
Итого за обед	810	93,80	790,60	885	106,98	890,92
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	300	37,38	303,67			
Дополнительное питание						
Чай	200		3,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		191,40			
Итого за дополнительное питание	250	5,50	194,40			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Суслова А.А.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.