



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

04 декабря 2024 г.  
 среда (3 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)   | 70              |              | 151,46                         | 70              |               | 151,46                         |
| Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)            | 200             |              | 226,20                         | 250             |               | 282,75                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 40              |               | 94,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>500</b>      | <b>68,98</b> | <b>508,16</b>                  | <b>560</b>      | <b>82,32</b>  | <b>588,21</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)              | 60              |              | 78,89                          | 100             |               | 131,49                         |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 200             |              | 96,60                          | 250             |               | 120,75                         |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)              | 160             |              | 305,04                         | 200             |               | 381,30                         |
| Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)   | 200             |              | 92,80                          | 200             |               | 92,80                          |
| Хлеб пшеничный  | 40              |              | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 40              |              | 72,40                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>700</b>      | <b>98,46</b> | <b>739,73</b>                  | <b>820</b>      | <b>116,85</b> | <b>874,64</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай   | 180             |              | 2,70                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>205</b>      | <b>9,32</b>  | <b>82,86</b>                   |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай   | 200             |              | 3,00                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>225</b>      | <b>9,61</b>  | <b>83,16</b>                   |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

