

ПРИНЯТО
решением педагогического
совета
протокол №1 от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОАУ «СОШ №52»
_____ Павлова Е.В.
Приказ №292 от 30.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО
решением Совета школы
протокол № 1 от 29.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО
Решением Совета
обучающихся
протокол № 1 от 29.08.2024г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями), Уставом Муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 52» (далее -ОО).

1.2. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Совета обучающихся, Совета школы МОАУ «СОШ № 52».

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся ОО.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2.Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды:

- для 1-9-х классов - четверти. Количество четвертей - 4.

- для 10-11-х классов – полугодия. Количество полугодий – 2.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год и утверждается приказом директора ОО.

2.5. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-8-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Начало учебных занятий в 8.00 в 1 смену, в 13.30 во 2 смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8.В соответствии с требованиями «Санитарно -эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к школьному обучению в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут;

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут;

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

2.9.После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий в 1 смену предусмотрены перемены продолжительностью 20 минут (после 2- 3 урока), во 2 смену- перемена продолжительностью 20 минут (после 2 урока)

2.10. Горячее питание обучающихся в школьной столовой осуществляется в соответствии

графиком питания, утвержденным приказом директора ОО.

2.11. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную недельную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часов.

2.15. Для детей, обучающихся на дому и обучающихся по индивидуальному учебному плану, составляется индивидуальное расписание, которое должно быть согласовано с родителями и утверждено директором ОО.

3. Режим каникулярного времени

3.1. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.2. Продолжительность каникул устанавливается календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется соответствующей программой.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений осуществляется по расписанию, утвержденному директором ОО.

5. Календарный учебный график

5.1. Календарный учебный график является составной частью основной образовательной программы соответствующего уровня обучения. Календарный учебный график рассматривается на педагогическом совете и утверждается приказом директора ОО на каждый учебный год.

5.2. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

5.3. Календарный учебный график размещается на информационном стенде и на сайте ОО в сети Интернет для всеобщего доступа обучающихся и их родителей (законных представителей).

