



## Где сдать нормативы ГТО.

**«Где в Оренбурге можно пройти тестирование норм ГТО, получив при этом соответствующее удостоверение?**

**Александр Чернецов».**

Как нам пояснили в министерстве физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области, в соответствии с утверждённым планом внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на территории Оренбургской области в 2015 году планируется создать центры для приёма комплекса ГТО и выдачи удостоверений. Для сдачи определены три ступени трудности, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Чтобы получить знак отличия ГТО, претендентам придётся выполнить упражнения на силу, скорость, выносливость и гибкость, продемонстрировать знание прикладных навыков.

На первом этапе спортивные площадки разместят в 12 муниципальных образованиях области. В последующем в каждом муниципальном районе и городском округе будут возведены спортивные городки.

Если вы хотите сдать нормы ГТО, вам нужно зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), заполнить заявку по требуемой форме. Прежде чем приступить к сдаче нормативов, нужно пройти медицинское обследование, затем пройти специальное тестирование умений и навыков (сдача теории) и только потом приступить к выполнению испытаний. Что касается значков, то в 2017-м их уже можно будет заработать и получить. Процедура присвоения и награждения утверждена. Приказ о присвоении золотого знака будет подписываться лично министром спорта РФ (на таком же уровне присваивается знак мастера спорта). Присвоение серебряного и бронзового знаков отличия будет рассматриваться на уровне региона.

<https://vk.com/gtoorenburg>

ГТО Оренбуржье

- Нормы
- Мероприятия
- Новости

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.